



Atelier C4 et F1 : AMM, un rendez-vous avec la mort prévue

Claire Branchaud

Objectifs:

- Écouter avec respect et ouverture les émotions
- Connaître comment humaniser son approche pour accompagner à vivre sereinement les derniers instants
- Sensibiliser le proche à exprimer leurs émotions face à la mort imminente de leur être cher
- Utiliser les outils pour accompagner le proche à vivre sereinement ce passage obligé
- Présenter des idées de rituel à accomplir avec l'être cher

Claire Branchaud

Formatrice de profession, Claire Branchaud est une femme déterminée et empathique, connue pour son engagement envers les autres. En tant que présidente d'Entraide-Deuil de l'Outaouais (EDO), elle a dédié sa vie à aider ceux qui traversaient des moments difficiles suite à un contact personnel avec la mort. Son parcours a débuté après avoir perdu deux frères en l'espace d'un mois en 1989. Plongée dans la douleur, elle a réalisé à quel point les organismes communautaires pouvaient être essentiels. Depuis lors, inspirée par son propre vécu, Claire s'implique auprès d'EDO, un organisme dédié à l'accompagnement des personnes en deuil. Comme présidente d'EDO, Claire insuffle une nouvelle énergie à l'organisme. Elle s'investit pleinement dans l'animation de groupes de soutien à l'intention d'adultes et d'enfants endeuillés, met en place des événements pour sensibiliser la communauté à la nécessité de parler du deuil et, crée des activités où chacun peut partager son histoire, pleurer et trouver du réconfort, s'efforçant de donner à chacun les outils nécessaires pour avancer à son propre rythme. Sous sa direction, EDO se développe et élargit ses services, offrant non seulement du soutien aux adultes, ados et enfants, mais aussi aux familles et, depuis 2025, aux proches qui vivent le choix à l'aide médical à mourir de leur être cher.



Atelier C4 et F1 : AMM, un rendez-vous avec la mort prévue

Francine Bergeron travaille, depuis 25 ans, en milieu hospitalier en soins intensifs et en santé mentale comme agente administrative, d'abord à l'hôpital de Hull, et, de 2009 à ce jour, à l'Hôpital Pierre-Janet. Par suite du décès de son mari en janvier 2021, elle fait appel à Entraide-Deuil de l'Outaouais, afin de voir la lumière au bout du tunnel et, suite à ce cheminement, elle devient bénévole dans le but de redonner au suivant.

En 2022, sa petite-fille de 20 ans, atteinte d'une maladie incurable et dégénérative demande l'aide médicale à mourir qui lui est refusée. En désespoir de cause, celle-ci cesse sa médication et décède le 6 octobre 2022. Cette expérience très éprouvante pour toute la famille fait voir à Francine le manque de ressource pour les proches, ce qui l'incite à œuvrer auprès des endeuillés qui vivent la demande à l'aide médicale à mourir d'un être cher. Mesdames Bergeron et Branchaud ont chapeauté le projet sur l'élaboration de deux soirées d'entraide et de partage à l'intention des personnes qui vivront l'AMM d'un proche. Toutes deux ont vécu l'accompagnement d'un proche en fin de vie, ont pris le temps de guérir leur blessure de cœur pour ensuite aider d'autres dans leur cheminement de deuil.



